

Wer ist schneller?

Übung zur Auflockerung

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: 2 gleich große Bälle (etwa Tischtennisbälle), Stoppuhr

Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

Die TeilnehmerInnen werden in zwei ca. gleich große Gruppen geteilt. Jede Gruppe erhält einen Ball (die Bälle sollten dieselben Eigenschaften aufweisen). Nun haben die Teams Zeit (ja nach Gruppengröße und gewünschter Herausforderung zwischen 3 und 10 Minuten), sich eine Strategie zu überlegen, wie sie es schaffen, dass der Ball schnellstmöglich alle Hände der Teammitglieder berührt.

Anschließend präsentiert jedes Team seine Strategie – dabei wird die Zeit gestoppt. Es gewinnt das Team mit der geringsten Zeitspanne.