

Talking Stick / Redestab

Methode für Gesprächs- und Feedbackrunden

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: einen Gegenstand als talking stick

Dauer: je nach Inhalt und Gruppe

Beschreibung

Die Methode des talking stick wurde bereits in frühen Zeiten von den Wikingern wie auch Indianern in Nord- und Südamerika eingesetzt.

Ein schön verzierter Stab oder ein anderer symbolhafter Gegenstand steht bei dieser Methode im Mittelpunkt. Wer den Redestab in der Hand hält, hat die absolut ungeteilte Aufmerksamkeit aller Anwesenden. Er oder sie konzentriert sich auf sich selbst und spricht das, was für ihn oder sie gerade wesentlich ist. Anschließend wird der Stab weiter gegeben.

Den alten Traditionen folgend ist es hilfreich, wenn die Gruppe im Kreis sitzt.

Wird die Methode zum Abschluss eines Seminars eingesetzt, ist sie nach einer Runde zu Ende. Wird sie als Methode im Rahmen einer Diskussion eingesetzt wird der Redestab so lange weiter gegeben, bis eine ganze Runde lang niemand etwas sagt.