

eins-zwei-drei... schrei

Übung zur Auflockerung und zur Stimm-Aktivierung

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen. Allerdings sollten sie in Kleingruppen zu je max. 8 Personen aufgeteilt werden.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

Alle TeilnehmerInnen stellen sich (in kleineren Gruppen zu je max. acht Personen) im Kreis auf und sehen zu Boden. Alle zählen gemeinsam bis drei. Während des Zählens überlegt sich jedeR, welche Person aus der (eigenen kleinen) Gruppe sie/er gleich ansehen wird. Auf drei heben alle den Kopf und sehen die Person intensiv an, die sie sich gerade ausgesucht haben. Wenn sich zufällig zwei gegenseitig ansehen, schreien sich beide wie erschrocken laut an.