Wäscheklammern fangen

Übung zur Auflockerung und zum Aufwachen

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen
Vorbereitungszeit: 5 Minuten zur Erklärung und zum Austeilen und Anbringen der Wäscheklammern
benötigte Materialien: je eine Wäscheklammer pro TeilnehmerIn (plus einige als Ersatz)
Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

JedeR TeilnehmerIn erhält eine Wäscheklammer, die sie/er sichtbar an der eigenen Kleidung befestigt. Auf ein Signal der TrainerInnen hin ist es die Aufgabe jeder Person, so viele Wäscheklammern wie möglich zu sammeln, indem man sie von den anderen ‚stiehlt'. Die erbeuteten Wäscheklammern müssen ebenfalls wieder sichtbar an der eigenen Kleidung befestigt werden. Das Spiel wird mit einem vorher vereinbarten Signal von den TrainerInnen beendet. Wer nun die meisten Wäscheklammern an der Kleidung trägt, hat gewonnen.
Die Erfahrung zeigt, dass die TeilnehmerInnen bei der Erklärung nicht gerade begeistert von der Übung sind, da sie für viele zu kindisch und oft auch zu anstrengend wirkt. Allerdings ist es faszinierend zu beobachten, wie sich in Bruchteilen von Sekunden alle voll darauf einlassen und losstarten, sobald das Signal gegeben wird.

Vorsicht: Dieses Spiel ist vor allem als Übung im Freien sinnvoll, da viel Platz benötig wird. Außerdem besteht leichte Verletzungsgefahr.

© wirtrainieren.de – Version 1 – Oktober 2013