

Whisky-Mixer

Übung zur Auflockerung

(Vielen Dank an die Seminargruppe von 24.-27.09.2014 für diese amüsante Übung!)

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

Alle TeilnehmerInnen stellen sich im Kreis auf. Zwei Personen, die einander gegenüber stehen, bilden den Startpunkt (evt. von der Trainerin/dem Trainer bestimmt). Die eine Person gibt das Wort ‚**Whisky-Mixer**‘ (laut) an die rechts von ihr/ihm stehende Person weiter. Diese sagte es der nächsten Person und so weiter. Die Person, die der ersten gegenübersteht, gibt das Wort ‚**Wachs-Maske**‘ (laut) an die rechts von ihr/ihm stehende Person weiter. Die Worte sollen nun so schnell wie möglich durch die Runde gehen – Versprecher sind dabei vorprogrammiert. Aber: Wer lacht, muss nach hinten aus der Gruppe hinaustreten und einmal um die gesamte Gruppe laufen – anschließend muss sie/er sich wieder auf den alten Platz zurückstellen – das Wort macht die ganze Zeit über weiter die Runde und die Person, die laufen musste, gliedert sich einfach wieder ein. Die TeilnehmerInnen dürfen während der Übung jederzeit die Richtung wechseln – dafür geben sie das jeweilige Wort einfach an die Person zurück, von der sie es bekommen haben.

Diese Übung führt sehr schnell zu sehr viel Gelächter und zu sehr vielen gelaufenen Runden – sie ist also ideal, um die Stimmung zu heben und die TeilnehmerInnen zu aktivieren.