

Süße Beschimpfungen

Übung zur Auflockerung und zum Spannungsabbau

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

Die TeilnehmerInnen gehen im Raum herum und wenn sie auf jemanden treffen, beschimpfen sie diese Person – allerdings nicht mit herkömmlichen Schimpfwörtern, sondern mit (süßem) Gebäck (du Keks, du Nusskrone, du Punschkrapfen, du Zimtschnecke, du Apfelstrudel, etc.) – und das Ganze möglichst lautstark und in scheltendem Tonfall.

Diese Übung eignet sich hervorragend um Spannungen innerhalb der Gruppe abzubauen.