

# Obstsalat

*Übung zum Kennenlernen und zur Auflockerung*

## Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: Sessel in der Anzahl der TeilnehmerInnen (Minus 1)

Dauer: nach eigenem Ermessen

## Beschreibung

Die TeilnehmerInnen sitzen im Sessel-Kreis (Abstand zwischen den Sesseln ca. 0,5m). Eine Person wird ausgewählt oder meldet sich freiwillig und geht in die Mitte. Der Stuhl dieser Person wird entfernt. Diese Person darf nun eine Eigenschaft nennen, von der sie gerne wüsste, auf welche Personen im Kreis sie zutrifft. Das kann eine ganz oberflächliche Eigenschaft sein (alle, die lange Haare haben) oder aber auch eine tiefergehende (alle, die in einer Beziehung leben). Diejenigen, auf die die genannte Eigenschaft zutrifft, müssen nun den Platz wechseln (sie dürfen nicht auf den eigenen zurück – und wenn möglich auf nicht auf den Nachbarplatz). Die Person, die in der Mitte stand, versucht ebenfalls, einen Platz zu ergattern. Die Person, die jetzt übrig bleibt, darf die nächste Eigenschaft nennen. Diese Übung eignet sich unter anderem dann sehr gut, wenn sich die TeilnehmerInnen noch in der Kennenlernphase befinden.

**Vorsicht:** Die Verletzungsgefahr ist bei dieser Übung sehr hoch – am besten stabile Stühle verwenden und die TeilnehmerInnen um Vorsicht bitten.