Knäuel weitergeben

Übung zur Auflockerung und zum Aufwachen

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen
Vorbereitungszeit: -
benötigte Materialien: zwei große Knäuel (beispielsweise geknotete Schals oder Tücher sein)
Dauer: Je nach Gruppengröße (bei 15 Personen ca. 10-15 min.)

Beschreibung

Die TeilnehmerInnen sitzen eng im Sessel-Kreis oder auf dem Boden. Die Knäuel werden an zwei verschiedene Personen im Kreis vergegeben. Wer das Knäuel hat, muss es an die Nachbarin/den Nachbarn weitergeben bzw. in deren/dessen Schoß legen. Dabei dürfen die Knäuel auch beliebig die Richtung wechseln. Wer beide Knäuel gleichzeitig hat, scheidet aus. Gewonnen haben die beiden TeilnehmerInnen, die am Schluss übrig bleiben.

© wirtrainieren.de – Version 1 –2014