

Kerzen ausblasen

Übung zur Auflockerung

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: 5-10 min.

benötigte Materialien: Kerzen (Teelichter) – mind. 60

Dauer: ca. 10 Minuten

Beschreibung

Man teilt die Anzahl der Teelichter durch zwei und stellt die jeweils mind. 30 in einem Abstand von ca. zwei Metern am Ende eines Raumes auf – Also 30 Kerzen zusammen und ca. zwei Meter entfernt wieder 30 Kerzen zusammen. Die Kerzen werden angezündet (**Vorsicht: feuerfeste Unterlage verwenden!**)

Die TeilnehmerInnen werden in zwei Teams geteilt, die sich am anderen Ende des Raumes befinden – vor den Teams wird eine Startlinie gezogen. Jedem Team wird ein Kerzen-See zugeteilt. Die Aufgabe der Teams ist es nun, alle Kerzen des eigenen Kerzen-Sees auszublasen – und das schneller als das andere Team. **Dabei gelten folgende Regeln:**

- Wer dran ist, darf nur einmal pusten
- Es darf sich immer nur ein Teammitglied vor der Startlinie befinden
- Kerzen, die durch Luftzug (oder andere Methoden außer pusten – verschuldet durch das jeweils zuständige Team) ausgehen, werden neu angezündet; in dieser Zeit muss das Team pausieren.
- (Jedes Teammitglied muss einmal drankommen – diese Regel kann man nach Bedarf weglassen; z.B. bei sehr großen Gruppen)

Das Team, dessen Kerzen als erstes aus sind, hat gewonnen.