

# Hausbau

*Übung zur Auflockerung*

## Voraussetzungen

TN-Zahl: Es muss möglich sein, die TN in 3er Gruppen einzuteilen sodass eine Person übrig bleibt (z.B. 16 Personen: 5 3er Gruppen und eine Person bleibt übrig)

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: nach eigenem Ermessen

## Beschreibung

Die TeilnehmerInnen verteilen sich jeweils zu dritt im Raum. Eine Person muss übrig bleiben (hier kann man als TrainerIn einspringen, falls es sich sonst nicht ausgeht). Zwei der drei Personen bilden jeweils mit ihren Armen ein Dach über der dritten Person (sie bauen ein Haus über einer/einem BewohnerIn – siehe Abb. 1). Die Person, die alleine im Raum steht hat nun drei Befehle zur Auswahl: Umbau, Umzug, Erdbeben. Beim Umbau bleiben die BewohnerInnen stehen, die Häuser suchen sich andere BewohnerInnen und bilden dort neue Häuser (sie müssen nicht in der ursprünglichen Paarkonstellation bleiben). Beim Umzug bleiben die Häuser stehen, die BewohnerInnen wechseln ihren Wohnort. Beim Erdbeben löst sich alles auf und bildet sich dann neu (hier dürfen BewohnerInnen zu Häusern werden und Häuser zu BewohnerInnen). Die Person, die die Befehle ruft, versucht, in der Umzugs-, Umbau- oder Erdbebenphase einen Platz zu ergattern, so dass jemand anderes übrig bleibt.



Abb. 1: Aufstellung der 3er-Gruppen als Haus und BewohnerIn