

Gleich und gleich gesellt sich gern

Übung zur Auflockerung und zur Einteilung von Gruppen

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen – Die Anzahl muss gerade sein

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: vorbereitete Kärtchen (Zettelchen) und ein undurchsichtiges Gefäß, aus dem man die Kärtchen ziehen kann

Dauer: ca. 5 Minuten

Beschreibung

Die Trainerin/Der Trainer schreibt Tierbezeichnungen auf kleine Kärtchen oder Zettelchen (z.B. Elefant, Huhn, Kuh, Gans, Hund, Uhu, etc. – wichtig ist, dass die Tiere einen charakteristischen Laut machen). Jedes Tier kommt dabei zweimal (oder öfter – siehe unten) vor. Die TeilnehmerInnen ziehen nun jeweils ein Kärtchen. Dann gehen alle im Raum durcheinander und machen möglichst laut das Tier nach, das sie gezogen haben. die Aufgabe besteht darin, die zweite Person mit demselben Tier zu finden.

Damit kann man natürlich auch größere Gruppen bilden – demensprechend oft muss dasselbe Tier auf verschiedene Kärtchen geschrieben werden.

Variante: Man kann daraus auch einen Wettbewerb machen: indem man die Gruppen größer macht und diejenige zur Siegergruppe erklärt, die sich als erstes gefunden hat. So sind natürlich alle bestrebt, möglichst laut zu werden – um sich selbst hörbarer zu machen und um den anderen die Verständigung zu erschweren.