

Evolution

Übung zur Auflockerung

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen.

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: Die Übung dauert so lange bis auf jeder ‚Evolutionstufe‘ noch eine Person übrig ist. Man kann die Dauer aber variieren (siehe: Variante). Als Richtwert kann man mit 15 min. für Gruppen mit 15-20 Personen rechnen.

Beschreibung

Alle TeilnehmerInnen beginnen als Amöben und sitzen oder liegen auf dem Boden. Ihre Aufgabe ist es nun, sich mit einer anderen Amöbe den Aufstieg in der Evolution auszuknobeln (Schere schlägt Papier, Papier schlägt Stein, Stein schlägt Schere). Wer eine Runde gewonnen hat, steigt auf und wird zum Frosch, der sich quakend und hüpfend im Raum bewegt. Wenn ein Frosch einen anderen trifft, dürfen die beiden wieder um den Aufstieg knobeln. Wer jetzt gewinnt, wird zum Vogel und ‚fliegt‘ flatternd und zwitschernd durch den Raum. Trifft ein Vogel auf einen anderen, knobeln sie um den Aufstieg zum Menschen. Wer diese Runde gewinnt, setzt sich wieder auf seinen Platz.

Man kann die Evolutions-Reihenfolge und die vorkommenden Lebewesen natürlich beliebig variieren.

Vorsicht: Am Ende bleibt immer in jeder Evolutionsstufe eine Person übrig.

Variante: Man kann die Person, die beim Knobeln verliert, wieder absteigen lassen – so dauert die Übung etwas länger.